

MERCURIUS

Diáklap



Kaposvári SZC Széchenyi István Technikum és Szakképző Iskola
XXXII. évfolyam 1. szám 2023. december

Tartalom:



Görögországi gyakorlat



Gólyaavató



Ökoiskola



Advent Zágrábban

Városi tanévnyitó ünnepség

A városi tanévnyitó ünnepség 2023. augusztus 31-én került megrendezésre.

Az eseményen Vargáné Ambrus Edit, nyugdíjba vonult igazgatóhelyettes kolléganőnk, a kiemelkedő szakmai tevékenységének elismeréseként Csák János kulturális és innovációs miniszter „Miniszteri elismerő oklevelét” vehette át Szita Károly polgármester úrtól.

Habermayer László kollégánk a tanulók nevelése, oktatása érdekében végzett kiemelke-

dő színvonalú, eredményes pedagógiai munkájáért dicsérő oklevelet és jubileumi emlékérmét kapott. Gratulálunk!



Nyílt nap a Széchenyiben

2023. október 14-én nyílt napot tartottunk iskolánkban. A program elején az érdeklődők egy, a választható szakmákat és az iskolai életet bemutató előadást hallgattak meg.



Ezt követően a Bárány tanteremben a pincér szakma iránt érdeklődőknek Mester Ivett és Horváth Csaba oktatók tartottak bemutatót. A Bárány konyháján Szabó-Gubasóczki Renáta és Ha-



bermayer László oktatók vezették körbe a tanulókat.



A cukrászüzemben Deákné Györmárton Rita és Mihajlovits Róbert tartottak szakmai tájékoztatót. Itt a tanulók különleges technikával készült francia desszerteket és marcipánfigurákat tekinthettek meg. Az iskolában Fodor-Takács Eleonóra és Kozma György oktatók a díszcsomagolás lépéseit szemléltették, illetve a tanulóknak lehetőségük volt malomipari termékeket mérni és a pénzvizsgáló készüléket kipróbálni.



Filmekből, sorozatokból származó idézetek

„Semmi sem terjed gyorsabban a fénynél, csak a pletyka.”

(Mátrix)

„A remény akkor is létezik, amikor nem hiszünk benne.”

(A csodák útján)

„El kell fogadnunk, amit az élet hoz (...). Nincs értelme visszasírni a múltat.”

(Poitot)

„Meg kell ismerned a világot, hogy megleld benne a helyed.”

(Enola Holmes)

„Az, aki másokat ural, lehet, hogy hatalmas, de az, aki saját magán uralkodik, sokkal hatalmasabb.”

(Gyilkos elmék)

„Az igazi barát az, akivel megszthatsz örömeid és bánatod, és akivel a legjelentéktelenebb dolgoknak is együtt tudtok örülni.”

(Jóbarátok)

„Úgy tűnik, a múlt néha felüti a fejét, akár van hozzá kedvünk, akár nincs.”

(Halálsoron)

„Semmi sem olyan rossz, vagy jó, ahogy épp hiszük adott pillanatban.”

(Doktor House)

„Nem számít, hogy mások mit mondanak, a szavak és az eszmék meg tudják változtatni a világot.”

(Holt költők társasága)

„Keresem a csipetnyi izgalmat, sóhajnyi borzongást, ami nélkül nincs értelme élni.”

(Ha eljön Joe Black)

„Van, amikor a harc nem más, mint hogy megtegyük azt, amit nem akarunk.”

(Sose hátrálj meg)

„A béke voltál az örök háborúban”

(Trója)

„Szébb a világ, amióta tudom, hogy te is benne vagy.”

(A bárányok hallgatnak)

(forrás: www.citatum.hu)

Gólyaavató

2023. szeptember 29-én, pénteken, a negyedik órában tartottuk meg a már hagyománynak számító gólyaavató ünnepségünket az iskola Diákönkormányzatának szervezésében.

A különböző kreativitást és ügyességet igénylő feladatokban a négy kilencedikes osztály vett részt az osztályfőnökök vezetésével.



A gólyaavató tematikájának megfelelően azok a résztvevők, akik szuperhősöknek öltöztek be, plusz pontot kaptak. A tanulóknak előzetesen egy, a szakmájukhoz és a gólyaavató témájához kapcsolódó plakátot kellett készíteniük, valamint bemutatkozást írniuk megadott szavak

(csillámpóni, szupererő, kívülre húzott alsónadrág, ostor) felhasználásával.

A gólyaavatón az osztályok többek közt újságpapírba csomagolták egy osztálytársukat, különböző ügyességi feladatokban vettek részt, valamint többféle zenei stílusban mutathatták meg tánc tudásukat. A gólyaavató zárásaként az osztályok letették az esküt, így hivatalosan is széchenyis diákok lettek.

Az első helyezést az 1/9/3 osztály szerezte meg, a második helyen a 9/1 osztály végzett, míg az 1/9/4 osztály a harmadik helyen zárta a versenyt. Az osztályok jutalma egy-egy torta volt.

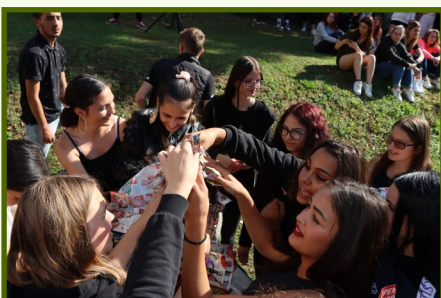


„A gólyaavatóra való készülődés nagyon jó hangulatban telt. Az osztály izgatottan várta a nagy megmérettetést. Nekem legjobban az osztálytársunk becsomagolása tetszett.”

„Nagyon jó volt a gólyaavató. A feladatok kifejezetten tetszettek nekem, jól összekovácsolták az osztályunkat. A legjobban a víz-hordás tetszett. Igaz, nem a mi osztályunk végzett az első helyen, de mindannyian jól éreztük magunkat.”

„Jól éreztem magam a gólyaavatón. A verseny előtt az osztályunknak megadott szavak felhasználásával kellett bemutatkozó szöveget írni. Szerintem az osztály ügyesen oldotta meg ezt a feladatot. Úgy gondolom, hogy a gólyaesküt a jövőben nem fogom betartani. Nekem a táncolás feladat volt a kedvencem. Vicces volt látni, hogy az osztályfőnök is csatlakozott a tánchoz. Az éneklős feladat szintén szuper volt.”

„Jó lenne, ha minden hónapban lenne ilyen verseny az osztályok között. Jól éreztem magam a gólyaavatón. Nagyon sajnáltam azt a fiút, aki a zsákos feladat közben többször is elesett. Az a feladat nekem is nagyon nehéz volt. Szerintem a kilencedikes osztályoknak és a nézőknek is a táncos feladat tetszett a legjobban. Azért örülök neki, hogy jövőre már nem gólyaként, hanem nézőként vehetek részt ezen az eseményen. Biztosan úgy is nagyon izgalmas lesz a verseny.”



Görögországi gyakorlat

Az Erasmus+ 2023-1-HU01-KA121-VET-000133631 projekt keretein belül a Kaposvári SZC Széchenyi István Technikum és Szakképző Iskola 2023. október 3-16-a között 20 tanulóval és 3 kísérő tanárral utazott a görögországi Platamon településen található San Panteleimon Hotelbe.



A 20 tanuló egy négy csillagos hotelben kapott szállást. A szobák teljesen felszereltek voltak. A projektben 11 vendégtéri szaktechnikus, 4 turisztikai technikus, 3 szakács szaktechnikus és 2 cukrász szaktechnikus vett részt. Munkájukat mindannyian a San Panteleimon Hotelben látták el.

A szakmai gyakorlat során a tanulók betekintést nyertek a görög szállodák működésébe, megismerkedtek különböző szállodátípusokkal, elsajátították a görög vendéglátás alapjait, felszolgálati módokat, új recepteket tanultak, és új ízekkel dolgoztak. Mindannyian hasznos ismeretekkel gazdagodtak, amit a jövőben is fel tudnak használni.



A munka mellett a program lehetőséget kínált arra is, hogy a tanulók Görögország több nevezetes helyére is ellátogassanak.

Az első kirándulás Zeusz Kádjához vezetett, ami egy csodálatos természetvédelmi övezetben található. Az Olümposz-hegységben megbúvó vízesés mindenkit bámulatba ejtett.

Az Óvárosi utazás során sajnos esett az eső, viszont így is nagyon hangulatos volt a több száz éves házak közt sétálgatni, és a kedves helyekkel megismerkedni.



A Meteorák meglátogatása páratlan élmény volt. A sziklák tetején lévő kolostorok és természetesen a kilátás is csodaszép volt. A visszaúton ráadásul a tanulók bepillantást nyertek az ikonkészítés művészetébe.

Görögország legnagyobb kikötővárosát és kereskedelmi központját, Thesszalonikit igazi kettősség jellemzi. Itt a múlt és a jelen találkozik, hiszen a modern bazárok és boltok közt több régi épületre, kapura és várra lehetett bukkanni. A tanulók azért elsősorban a vásárlási lázukat csillapították, amint lehetőségük nyílt rá. Azzal este a szállodában görög estét tartottak, ahol kiváló táncosok mutatták be a tradicionális görög zenét és táncokat. Ehhez a diákok is csatlakoztak.

A tanulók számára a legmeghatározóbb kirándulás és élmény az utolsó pénteken tör-



tént, amikor hajóval utaztak Skiathos szigetére, a Mamma mia! forgatási helyszínére. Már a 2,5 órás hajóút sem telt unalmasan, mivel a hajó személyzete gondoskodott a jó hangulatról. Ráadásul a tanulók delfineket is láttak, ami hatalmas élmény volt számukra. Először a szigetet fedték fel, majd hajóval átvitték őket egy igazi homokos tengerpartra, amit Európa egyik legszebb partjaként tartanak számon.

Azért a környéket is felfedezték a tanulók, de szabadidejük nagy részét a hoteltől nagyjából két percre található tengerparton töltötték, ahol a jó időnek köszönhetően még fürdeni is tudtak az Égei-tengerben.

Össességében az Erasmus+ görögországi gyakorlata életre szóló élményt adott a tanulóknak, akik nemcsak nagyobb gyakorlatra tettek szert választott szakmájukban, de új kultúrát és mesés helyeket fedeztek fel.



Természetesen a kint töltött hetekről megkérdeztük tanulóinkat is. A következő sorokban a görögországi gyakorlaton részt vevő tanulók élménybeszámolóit olvashatjátok.



„2023. október 3-16-a között egy görögországi szakmai gyakorlaton töltöttük napjainkat. A kintlét igazán élvezetes volt, sokat kirándultunk, új dolgokat és új kultúrát ismertünk meg. Az időjárás nagyon nyárias volt, ennek köszönhetően a tenger vize is kellemesen meleg volt. Az első kiránduláson ellátogattunk Zeusz Kádjához. A második kirándulás célpontja a Meteorák volt. Mindezek mellett elhajózáztunk arra a szigetre is, ahol a Mamma Mia! című filmet forgatták. Minden csodálatos volt.

Természetesen a munka sem maradhatott el. Pincérként főleg az étterem takarítása, a rendrakás, a poharak és a tányérok elmosogatása, illetve a vendégek után való pakolás volt a feladatom. A kint töltött két hét hamar eltelt. A gyakorlat során új élményekkel és ismeretekkel gazdagodtunk. Személy szerint csak ajánlani tudom másoknak is a hasonló lehetőségek kihasználását.”

Szabó Amina Kira
11/2

„Október elején két hetet töltöttem Görögországban, szakmai gyakorlaton. A kint töltött idő sok mindent tanított nekem. Úgy érzem, sokat fejlődtem szakmailag és emberileg is.

Megtanultunk tálcát vinni, és megismerkedtük a görög vendéglátásban jellemző szokásokkal. Megérkezésünkkor a leendő főnökünk nagyon kedvesen köszöntött minket, minden kérdésünkre válaszolt, és amennyiben lehetősége volt rá, kéréseinknek is megpróbált eleget tenni. A szállodában az emberek nagyon kedvesen fogadtak minket, mindenki nagyon segítőkész volt.

A szálloda szerintem szuper volt. Az éttermi választék lehetett volna kicsit változatosabb, de azért mindig jókat tudtunk enni. A gyakorlat során rengeteg új embert ismertem meg, és néhány görög szót is elsajátítottam.

Sokat fejlődtem a problémamegoldás területén is. A gyakorlat ideje alatt a kísérő tanárok mindenben a segítségünkre voltak.

Nagyon sok szép helyen jártam. A kirándulások során a tériszonyomat is legyőztem, aminek nagyon örültem. Életemben először láttam vízesést, ami gyönyörű szép volt. A tengerparton jobbnál jobb képeket készítettünk. A csoporttal közösen minden nap lementünk fürdeni és röplabdázni a tengerpartra. Ez remek zárása volt az eseménydús munkanapoknak, illetve csapatépítés szempontjából is hasznos volt.

Szuper volt mind a két kint töltött hét. Személy szerint bármikor visszamennék, hiszen rengeteg szép emléket és élményt szereztem.”

Virág Dorina
11/2

„A szokásos reggeli után volt még időnk egy kis alvásra, majd készülődtünk a nagy kirándulásunkra.

A Meteorákhoz mentünk. Az út két óra hosszú volt, de megérte. Már a buszról is gyönyörű panoráma tárult elénk. Miután megérkeztünk, felmentünk a kolostorba, ott körbevezettek minket, elmondták, hogy mi hogyan alakult ki, mit és hogyan használtak akkor, amikor odaköltöztek a szerzetesek.

Szokatlan volt, hogy a nők a kolostorba csak szoknyában mehettek be. A csoportban lévő lányoknak ezért egy furcsa kendőt kellett viselniük a nadrágjuk felett.

A tárlatvezetés után volt egy kis szabadidőnk. Nagyon sok kézműves dolgot lehetett venni, melyek gyönyörű szépek voltak. Ezután elmentünk az ikonkészítő műhelybe, ahol megmutatták, hogyan csinálják

a kézzel készített képeket. Itt mutattak egy Pitagorasz csészét, amit nagyon érdekesnek találtam. Elmondták, hogy ezt a poharat azért csinálták régen, hogy mértékletességre tanítsák azokat az embereket, akik túl sokat akartak inni. Ha valaki túl sokat öntött a poharába, az összes ital kifolyt a csészéből.

Aki az ikonkészítő műhelyben vásárolt valamit, az kapott egy tombolát. A hazafelé vezető úton a tombolák közül kisorsolták a nyerteseket. A kirándulás végén megálltunk egy boltnál, ahol mindenki vásárolt.

Ezt követően visszatértünk a szállodába és megvacsoaráztunk. Én a szokásos esti térszámot ettem. A vacsora után összeültünk a többiekkel, majd unóztunk.”

Kató Dávid
10/1

Szemelvények az Ökoiskola életéből

Az Állatok Világnapja

2023. október 4-én az Állatok Világnapját ünnepeltük.

E jeles nap alkalmából meghívtuk a Kutyatár Természet- és Állatvédő Egyesület képviselőit, hogy tartsanak előadást diákjainknak a felelős állattartásról.



A résztvevők nagy érdeklődéssel fogadták a nem szokványos bemutatót, amelynek során négy mentett kutyával is találkozhattak. Az előadás alatt az egyesület vezetője, Boncz Edit elmesélte a kutyusok megmentésének történetét. A program résztvevői nagy érdeklődéssel figyelték az előhangzottakat.

Az Állatok Világnapjához kapcsolódott a SEFAG Zrt. és a Bűnmegelőzési Szolgálat kö-

zös rendezvénye, az Állatvédelmi Verseny. Ez az esemény idén először került megrendezésre. A versenyen 11 iskola, köztük iskolánk csapata is indult. A Tókaji parkerdő területén a diákoknak különböző, a témához kapcsolódó feladatokat kellett végrehajtani. Az előfeladat elkészítését a 9/1 osztály diákjai segítették. A versenyen a 9/2 osztály három tanulója (Gál Vanessza, Horváth Lorenzó Milán és Stágl Dorina) képviselte iskolánkat. Csapatunk ügyesen hajtotta végre a feladatokat, és méltón képviselte a Széchenyit.



Nyílt nap a DRV Zrt.-nél

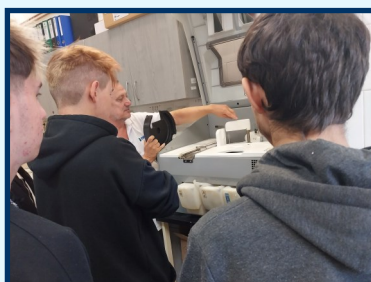
A Dunántúli Regionális Vízmű Zrt. 2023. október 6-án, pénteken nyílt napot szervezett.



A rendezvényre iskolánk érdeklődő diákjai is ellátogattak. Az esemény keretében tanulóink betekintést nyertek a helyszínen zajló munkafolyamatokba, megismerték a vízzel kapcsolatos vizsgálatokat, például a mikroszkopizálást.

A résztvevők megtudták, hogyan lehet a vízben található baktériumokat azonosítani, illetve milyen módszerrel lehet mérni a nehézfémek és egyéb káros anyagok (ammónia, foszfor, nitrát) mennyiségét.

Reméljük, hogy a megszerzett ismeretek megváltoztatják diákjaink szemléletét a vízvédellel kapcsolatban, így a jövőben környezetünk védelme még nagyobb hangsúlyt kap életünkben.



A „Világ legnagyobb tanórája”

Idén kilencedik alkalommal rendezték meg a „Világ legnagyobb tanórája” elnevezésű oktatási projektet. Az ENSZ 2015-ben indította el ezt a kezdeményezést, melynek feladata a 17 globális cél megismertetése a gyerekekkel.

Az idei tematika „az országokon belüli és az országok közötti esélyegyenlőtlenségek csökkentéséhez” kapcsolódott. A nyitó rendezvény mellett, iskolánk 9. évfolyamán, az osztályokban projekthetet tartottunk a természetismeret, illetve a kötelező komplex természettudomány tantárgy keretében. A foglalkozások során tanulóink megismerték a nemzetközi- és hazai humanitárius szervezeteket.



Nemzetközi Gyalogló Nap

Iskolánk az idei évben is részt vett a Nemzetközi Gyalogló Nap elnevezésű eseményen. E jeles nap célja, hogy a gyaloglást és azon keresztül a testmozgást közelebb hozza az emberekhez.

Az esemény három Ökoiskola közös szervezésében valósult meg. Iskolánk a MATE Móricz Zsigmond Mezőgazdasági Technikum, Szakképző Iskolával és a Bárczi Gusztáv Módszertani



Központtal együtt vett részt ezen a programon. Az esemény fő koordinátora Pálincás Margit oktató volt. A szervezési feladatokban a két másik iskolából Beck Zsolt és Skoda Boglárka vettek részt. Iskolánkat a 9/2 osztály és az osztályfőnök, Tóth Kornél képviselte az eseményen.

Az iskolák diákjai e jeles nap alkalmából egy közös túrán vettek részt. Az úti cél a Deseda tó volt. A túrát egy játékos vetélkedő követte, ahol a csapatoknak változatos feladatokat kellett teljesíteniük.

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében vegyes csapatokat alakítottak ki a szervezők. A vetélkedő után iskolánk diákjai zsíros kenyér partit szervez-

tek a résztvevők számára. A tartalmas programot követően az iskolák tanulói visszasétáltak a városba. A diákok ezen a napon összesen 16 kilométert tettek meg gyalog, így sokat tettek az egészségükért.

Reméljük, hogy a jövő évben is meg tudjuk ismételni ezt a programot.



Európai Hulladékcsökkentési Hét

Iskolánk immár harmadik alkalommal csatlakozott az Európai Hulladékcsökkentési Héthez, amely 2023-ban a Csomagolásra (Packaging) fókuszált.



A projekt keretében megvalósuló akciók a 3R-re épülnek: a hulladékcsökkentés ösztönzése mellett fő céljuk, hogy az embereket a termékek újrahasználatára és újrahasznosítására buzdítsák.

A hivatalos tematikának megfelelően tanulóink kreatív megoldásokkal, különféle anyagok felhasználásával, újrahasznosításával készítettek csomagolásokat, illetve díszítéseket. Második lehetőséget és új funkciót adtak az újságpapírnak, tojástartónak, wc papír gurigának, műanyag palacknak, paradugónak, hungarocellnek, valamint a bevásárlószatyornak is.

A tanulók munkáikat az iskola folyosóján rendezett kiállításon mutathatták meg, ahol a diáktársaik is megtekinthették azokat.



BISEL-mérés

Iskolánk tanulói már második éve folyamatosan végeznek BISEL-méréseket.



A mérések célja a Kapos folyó vízminőségének vizsgálata. A programban részt vevő diákjaink száma egyre bővül, ami környezettudatosságukat bizonyítja. Érzékenyen érinti őket a környezetük szennyezése és annak következményei.



Advent Zágrábban

Iskolánk tanulói 2023. december 8-án Zágrábba utaztak, ahol megtekintették a város néhány nevezetességét, valamint Európa egyik legszebbnek ítélt Adventi vásárát. A kirándulás az iskolai Diákönkormányzat szervezésében valósult meg.

A következő oldalakon a részt vevő tanulók élménybeszámolóit olvashatjátok a kirándulásról.



A kirándulásra 2023. december 8-án került sor. Reggel 6 órakor indultunk az OBI parkolóból egy nagyon kényelmes, jól felszerelt busszal.

Reggel még nagyon álmosak voltunk, ezért néhányan aludtunk és pihentünk. Voltak, akik reggeliztek és beszélgettek. A csapat több osztályból verbuválódott. A legtöbben a kilencedikes és tizedikes osztályokból jöttek el a kirándulásra. Mi, felsőbb éves diákok alacsonyabb létszámban vettünk részt az utazáson. Összesen 37-en voltunk. A tanulókat 8 felnőtt kísérte. A Zágrábba vezető úton Kárász László igazgató úr földrajzi érde-



kességeket osztott meg velünk Horvátországról. Kocsis Zsolt-né tanárnő pedig a horvát történelem legfontosabb eseményeiről beszélt. Érdekes volt odafigyelni, hiszen ezeket az információkat kvíz formájában vizsgakérdészt a hazaúton.

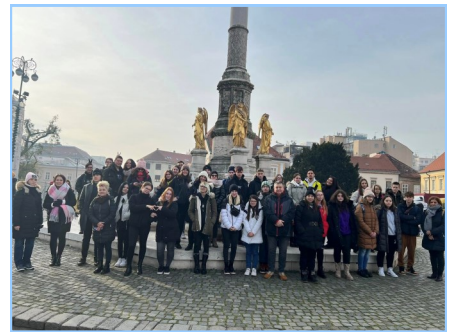
Kilenc óra körül érkeztünk meg Zágrábba. A programot városnézéssel kezdtünk. Először a Jelačić bán térre mentünk, ahol a Jelačić szoborról tudtunk meg néhány érdekességet. Ezt követően a zágrábi katedrálishoz sétáltunk. Itt még tartanak a felújítási munkálatok, ugyanis 2020. március 22-én földrengés rázta meg az építményt, és jelentősen megrongálódott.



Elsétáltunk a híres piacra is, ahol gyönyörű, friss zöldségek és gyümölcsök kaphatók. Bementünk a helyi halpiacra is, ahol nem volt a legjobb és legfrissebb a levegő. Innen egy

olyan utcába mentünk, mely tele volt szórakozóhelyekkel, kávézókkal és éttermekkel. Nagyon hasonlított a kaposvári Noszlopy Gáspár utcára, a „Sorra”.

A horvát emberek életében fontos szerepet játszik a vallás. Közös imádságokban vesznek részt, gyertyát gyújtanak. Erre remek lehetőséget nyújt a Mária-kegyhely, ahová szintén ellátogattunk. A helyet gyönyörű szobrok és festmények díszítik.



A kegyhely megtekintése után a program a Szent Márk templomnál folytatódott, amelynek cserepeit a pécsi Zsolnay gyár készítette. A templom mellett közvetlenül a parlament is megtalálható. Utunk végén a Lotrščak erődöt néztük meg. Érdekessége a helynek, hogy minden nap, délben egy ágyúlövessel emlékeznek meg a történelem fontos eseményeiről.

Ezt követően szabadidős foglalkozás következett. Mindenki szabadon ment arra, amerre csak szeretett volna. Megkóstoltuk a forralt bort, ettünk édességkülönlegességeket. A szabadprogram után fél négykor volt a gyülekező. A hazaút viszonylag gyorsan eltelt, zenehallgatással és beszélgetéssel szórakoztattuk magunkat. Este 8 óra után érkeztünk meg Kaposvárra, ahonnan mindenki ment haza. Én nagyon jól éreztem magam a kirándulásra, sok szép dolgot láttam, és több új dolgot is kipróbáltam.

Horváth Lili Johanna
12/1

Látnivalók Zágrábban

1. A Zrinjevac park

Nevét Zrínyi Miklós horvát bán után kapta. A park Advent időszakában a legszebb, amikor a nagy szökőkutat LED világítással díszítik ki. A Zrinjevac parkot szecessziós épületek sora veszi körül.

2. Dolac - termelői piac

A piac felső részén gyümölcsöt, zöldséget és lekvárokat, míg az alsó részén friss húsokat lehet vásárolni. Külön halpiac is található a területen.

3. Katedrális

Zágráb katedrálisa a térség legszebb gótikus szentélye. Építését I. László magyar király rendelte el. Ő volt az, aki Zágrábot egyházmegyévé nyilvánította. A történelem folyamán a katedrális többször újjá kellett építeni.

4. Horvát Nemzeti Színház

A szecessziós építmény az OMM segítségével épült. A nyitó ünnepséget 1895-ben tartották meg.

5. Jelačić bán tér

A tér Zágráb főtere. Nevét az 1848-1849-es szabadságharc

után nevezték át Jellasics bán tere, ugyanis ő volt abban az időszakban Horvátország kormányzója. A tér keleti oldalán található a Manduševac kút, amelyet szintén érdemes megcsodálni.

6. Felsőváros

A Felsőváros Zágráb várkerületének tekinthető. Itt található a Szent Márk templom, melyet a 13. században kezdtek el építeni. A Felsővárosban található osztrák palotákban szintén gyönyörködhetünk.

(forrás:

<https://www.horvatorszaginfo.hu/helyek/zagrab>)

Siker a Papp László Ökölvívó Magyar Bajnokságon

2023. december 16-án, szombaton került megrendezésre a 100. Papp László Ökölvívó Magyar Bajnokság. A döntőben Kološvár Valentin, iskolánk Kk13/A osztályának tanulója, legyőzte az Európa-bajnok bronzérmes Veres Rolandot, így felnőtt magyar bajnok lett. A 19 éves sportoló nem áll itt meg, edz tovább, célja, hogy kijusson az ökölvívó olimpiára.

Természetesen megkerestük Valentint, aki szívesen válaszolt a kérdéseinkre. Most a vele készített interjút olvashatjátok.



1. Mióta bokszolsz?

2012 óta bokszolok. Nagyon sokan csúfoltak kis koromban. Az ökölvívást azért kezdtem el, hogy meg tudjam magam védeni, ha szükséges.

2. Hogyan kerültél kapcsolatba a boksszal? Miért ezt a sportot választottad?

Először a karatét próbáltam, de miután észrevették anyuék, hogy nem ütjük meg egymást, kiírtak az óráról. Ezután jött az ökölvívás. Apu talált egy szórólapot, amelyen a bokszot népszerűsítették. Így jutottam el az első edzésemre.

3. Mit jelent számodra a boksz?

Számomra az ökölvívás művészet, nagyon összetett és szép sport. Festeni nem tudok, így nekem maradt a boksz. Nekem a ring a „vásznak”, ahol próbálok minél kreatívabb lenni.

4. Mire tanított meg ez a sport?

A boksz nagyon jó stresszlevezető, legfőképpen fegyelmet tanított nekem. Segít abban is, hogy minden helyzetben tudjam kezelni az indulataimat. Emellett megmutatta nekem azt, hogy „jobb adni, mint kapni”.

5. Kik a példaképeid?

A példaképeim a szüleim, mert én is mindig olyan kitartó vagyok, mint ők. A kedvenc bokszolóm, akire felnézek, Arturo Gatti. Természetesen mellette is egy tucat sportoló van, akiket imádok. Sok mindent ellestem már tőlük.

6. Hol edzel? Hány edzésed van egy héten?

A Ring SC Kaposvárnál edzek a Bartók Béla utca 6. szám alatt. Hetente 5-6 edzésem van.

7. Mivel töltöd az időt, ha épp nem a ringben vagy? Van valamilyen hobbid?

Ha nem edzek, akkor kint vagyok a Városligetben. Ilyenkor focizom. Vagy otthon nyomom a Fifát, mint a többi velem egykorú srác.



(A fotók forrása: Dömötör Csaba, Nemzeti Sport)

Szabó-Gubasóczy Renáta tanárnővel beszélgettünk.



1. Mi ösztönözte arra, hogy pedagógus legyen?

Nagyon ügyes voltam a cukrász gyakorlaton, amikor tanuló voltam a Széchenyi iskolában. Az akkori oktatóm elment szülési szabadságra, és azt mondta, hogy én helyettesítem őt, amíg távol van... Innen indult minden.

2. Milyen iskolákban végezte a tanulmányait?

Ezután a Budapesti Gazdasági Főiskolára kerültem (akkor még az volt a neve), ahol üzleti szakoktató szakot végeztem, vendég-látás szakirányon.

3. Milyen osztályokat tanít?

Az idei tanévben szakképzős (1/9/3 és 2/10/5) és technikumi (9/1, 9/2, 10/1, 11/1, 11/2) osztályokban egyaránt tanítok.

4. Milyen tantárgyakat tanít?

Idén a cukrászat és az ételkészítés alapjai tantárgyakat tanítom. Ez elméleti és gyakorlati órákat egyaránt jelent.

5. Mit szeret a tanításban?

Azt, hogy át tudom adni a jövő nemzedékének a saját ismereteimet. Az már csak hab a tortán, ha van sikerélmény, pozitív visszajelzés a gyerekek részéről is.

6. Van valamilyen hobbija? És ha igen, micsoda?

Jelen pillanatban a gyerekeim jelentik számomra a hobbit. Ha nem velük foglalkozom, nagyon szeretek alkotni, főleg a konyhában. Emellett, ha időm engedi, olvasni szoktam.

Kovács Viktória
11/2

Vers-sarok

Tóth Dorina: Az álarc mögött

Néha csak rám tör a gondolat, vajon miért is utálok magamat? Nem tetszik a kép amit látok, a tükör teljesen mást ábrázol.

Mintha nem én lennék, pedig magamat látom, csak mások szemével, ami szinte egy átok.

Nekik nem tetszik a külsőm, bár amit belülről adok, az sem, talán nem igaz barátok, máskülönben nem így lenne.

Miattuk én nem változom, nem érné meg, túl sokat ártnak nekem, de nem ismerem be.

Nincsen rájuk szükségem, el kell tüntetnem őket mellőlem. Mindegyik menni akar, így engedem, talán végre önmagam lehetek.

Motivációs idézetek

- „Kezdjük azzal, hogy elkezdjük!” (Meryl Streep)
- „Hajnali negyed ötkor bármi lehetségesnek tűnik. Bármi.” (Stephen King)
- „Engedd el a tegnapot, mert ott a holnap, hogyha mindent újra-kezdénél.” (Kowalsky meg a Vega)
- „Tedd, amit tudsz, ott, ahol vagy, azzal, amid van, és a többivel ne törődj!” (Theodore Roosevelt)
- „Ha nem tudsz repülni, hát fuss. Ha nem tudsz futni, hát gyalogolj. Ha nem tudsz járni, hát mássz. Bármit is teszel, nem állhatsz meg: menned kell az utadon előre.” (Martin Luther King)
- „Változtatnod kell az életeden, ha nem vagy boldog. Cselekedj, ha a dolgok nem úgy mennek, ahogy szeretnéd!” (Keanu Reeves)

(forrás: www.citatum.hu)

A következő idézet az elmúlt év egyik legjobban várt filmjéből származik.

Melyik filmben hangoztak el ezek a sorok? Megfejtéseiteket várjuk a szechenyiujsagmercurius@gmail.com e-mail címre! Ha esetleg láttad már a filmet, véleményed is megírhatod!

„Elvárják tőlünk, hogy kiválóak legyünk, de valahogy sosem sikerül. Legyél sovány, de ne túl sovány. És nem mondhatod, hogy sovány akarsz lenni, csak azt, hogy egészséges. (...) Tudj főnök lenni, de ne légy túl szigorú. Légy vezető, de hagyd érvényesülni másokat is. (...) Nem lehetsz önző, nem szabad feladnod, sem elbuknod, se félned.”

(forrás: www.citatum.hu)

Rövid hírek az iskola életéből

Kaposvári séta a mellrák ellen

2023. október 13-án, pénteken a 10/1 és 13/T-V osztályok a „Kaposvári séta a mellrák ellen” elnevezésű városi rendezvényen vettek részt. A program az egészségért való összefogás és a mellrák elleni küzdelem jegyében került megrendezésre. A kezdeményezés célja, hogy felhívja a társadalom figyelmét a szűrővizsgálatok fontosságára.

A program a Kossuth téren nyitórendezvényvel indult. Ezt követően a résztvevők a Fő utcán, a Bajcsy-Zsilinszky utcán, valamint a Tallián Gyula utcán keresztül a Németh István fasorig sétáltak. Itt az érdeklődők

megtekinthették a Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház Mammográfiai Centrumát.



A katonasírok gondozása

2023. november 8-án a Kaposvári SZC Széchenyi István Technikum és Szakképző Iskola oktatói testületének képviselői és technikai dolgozói önkéntes munka keretében vettek részt a kaposvári Hősök temetőjének takarításában, a sírok rendbetételében.

A Hősök temetőjének gondozásában iskolánk már több éve közreműködik, tavasszal pedig tanulóink is követni fogják oktatóik példáját, nagyobb létszámban segítenek ismét a Hősök temetőjének tisztántartásában.

A katonasírok takarítása a Magyar Honvédség szervezésében valósult meg.



22. Pályaválasztási kiállítás és szakmabemutató

Iskolánk idén is részt vett a Kaposvár Vármegyei Kormányhivatal szervezésében megrendezett 22. Pályaválasztási kiállítás és szakmabemutatón a Kaposvári Arénában.

A 2023. október 18-19-e között zajló kiállításon iskolánk kereskedelmi értékesítői, pincér, szakács és cukrász oktatói és diákjai várták az érdeklődőket. A standnál lehetőség volt kóstolókat fogyasztani,

marcipánfigurát készíteni, kereskedelmi kvízt kitölteni, valamint gyönyörködni tanulóink és oktatóink remekműveiben.



Sulizsák akció

Iskolánk a Diákönkormányzat szervezésében csatlakozott a Sulizsák akcióhoz, melynek célja a gyerekek környezettudatosságára nevelése, a textil újrahasznosítási módszereinek megismertetése.

Az akció keretében az iskola tanulói, a szülők és az itt dolgozók két héten keresztül lelkesen gyűjtötték a régi, használt ruhákat. A végeredmény megmutatta, mire képesek a széchenyisek, amikor összefognak: közel egy tonna ruhát gyűjtöttek össze!

Reméljük, hogy ezzel az akcióval új hagyományt teremtünk iskolánkban, amit jövőre is folytatni tudunk.



KÁN Egyetemi Napok

2023. szeptember 29-én zajlott a nagy hagyománynak örvendő KÁN Egyetemi Napok szakiskolai napja. Ezen iskolánk 10/1 és 10/2 osztálya is részt vett.

Az osztályok a megnyitót követően megnézték a kiállításokat. Itt megismerkedhettek különböző gazdasági ágazatokkal és felfedezhettek sok érdekességet, amit mind a hétköznapiakban, mind a szakmájukban hasznosíthatnak. A kiállítások megtekintése után a tanulók végigjárták az istállókat, ahol lovakat, baromfi-

kat, szarvasmarhákat, bárányokat és kecskéket láthattak (és a bátrabbak meg is simogathattak őket). Végül jutott egy kis idő a kézműves termékeket áruló piac megtekintésére is.



Láthatatlan valóság

A Diákönkormányzat szervezésében iskolánk tanulói a Vakok és Gyengénlátók Somogy Megyei Egyesületének szemléletformáló rendezvényén, a Láthatatlan valóság elnevezésű interaktív kiállításon vehettek részt.



Az érzékenyítő foglalkozások legfőbb célja, hogy a diákokkal minél szélesebb körben megismertessék a látássérült embereket, hogy a mindennapi életben tudják azt, hogy ha az utcán meglátnak egy látássérült embert, akinek segítségre van

szüksége, akkor hogyan is segíthetnek neki. A játékos gyakorlatok lehetőséget teremtettek a gyermekek számára, hogy megérintsék és megértsék a látássérült emberek mindennapi életének kihívásait.

A programban a 11/1, 11/2 és a 10/2 osztályok vettek részt.



Városismereti Verseny

Iskolánkban ötödik alkalommal került megrendezésre a hagyománynak számító „Ismerd meg a várost!” elnevezésű verseny, amelyben az iskola osztályai ismerkedhetnek meg Kaposvár kultúrájával, történelmével és főbb nevezetességeivel.

Az idei évben a városismereti séta során tanulóink érdekes és hasznos információkkal gazdagodtak a Kossuth tér, a Szivárvány Kultúrpalota, az Európa park és a Csiky Gergely Színház történetéről.

A hat állomáson iskolánk oktatói várták és segítették a csapatokat, akiknek változatos és kreatív feladatokat kellett meg-

oldaniuk. Az osztályok képregényt készítettek, videóklipet és filmajánlót forgattak, de lehetőségük volt megcsillogtatni a színészi tehetségüket is. A feladatokban Kaposvár történetéhez és a tanulók választott szakmájához kötődő ismeretek egyaránt megjelentek.

A diákok jól érezték magukat a verseny során, és az osztályok újabb közös élményekkel gazdagodhattak.



Tanulók a Sport43 Programon

2023. október 12-én iskolánk vállalkozó szellemű diákjai Pécsre utaztak, hogy a Sport43 Program keretében egy rendhagyó testnevelésórán vehessenek részt.

A tanulók a nagyjából két órás foglalkozáson falat másztak. A falmászás nemcsak kitűnő csapatépítő sport, hanem számtalan pozitív hatása is van a szervezetre. Segít a fókuszálásban, fejleszti a kreatív gondolkodást, a problémamegoldó képességet és a belső kontrollt.

A program a SZID SE és a Diákönkormányzat közös szervezésében valósult meg. Az eseményen a KK13/A, KK13/B, 13/T-V, 10/2, valamint a 11/2 osztályok tanulóiból verbuválódott csapat vett részt.



XI. Illéssy Gasztro Kupa Országos Ételművészeti Verseny

2023. december 2-án került megrendezésre a XI. Illéssy Gasztro Kupa Országos Ételművészeti Verseny, melyen iskolánk tanulói is részt vettek.



A versenyen 31 város 42 iskolájának 44 cukrász, 42 pincér és 65 szakács tanulója bizonyította felkészültségét. Boszkovics Bíborka és Horváth Regina 3/11/4 osztályos diákjaink egyéni cukrásztanuló kategóriában indultak, melyben mind a ketten aranyérmeket szereztek. Felkészítő tanáruk Mihajlovits Róbert mestercukrász oktatónk.

Szakácsstanuló kategóriában Orsós László 12/1 és Dombai Ferenc 12/2 osztályos tanulóink bronzérmeket szereztek. Felkészítő tanárunk Haber-

mayer László szakács oktatónk. Gratulálunk versenyzőinknek a kimagasló eredményeikhez!



Halloween a Széchenyiben

Iskolánk Diákönkormányzata az idei tanévben is megrendezte a halloweeni tanterem- és iskola díszítő versenyét.



Végül az alábbi eredmény született:

1. helyezett: 10/2 osztály
2. helyezett: 9/1 osztály
3. helyezett: 1/9/4 osztály

A 10/2 osztály az elkészített rövid videóért különdíjban is részesült.

A versenyben részt vevő osztályok délutánonként, az osztályfőnökök irányításával alakították át az iskolát igazi kísértetjárta helyé. A tanulók kreatív megoldásokkal rukkoltak elő, így a borzongató tantermekben és folyosókon nagyon hangulatos volt végigsétálni.

A zsűri nem volt egyszerű helyzetben a helyezések kiosztásakor.



A Keróban járt a Mikulás

2023. december 6-án iskolánkba is ellátogatott a Mikulás. Reggel az iskola bejáratánál várta tanulóinkat.

A bátrabb diákok énekelhettek a Mikulásnak, amiért jutalmul szaloncukrot kaptak. A szünetekben az iskolarádióban karácsonyi zenék szóltak.



Filmajánló az ünnepekre



Lassan elérkezik a várva várt téli szünet. Nem szeretnénk, ha unatkozhatok, ezért ismét filmajánlóval készültünk nektek.

Továbbra is szívesen olvasuk a filmekkel kapcsolatos véleményeket, kritikákat. Ezeket a szechenyiujsgmmercurius@gmail.com email címre tudjátok elküldeni!

(A filmajánlók és a képek forrása: www.port.hu)

Invictus - A legyőzhetetlen

A polgárjogi aktivista Nelson Mandela (Morgan Freeman) 27 évet töltött a dél-afrikai börtönökben. Az apartheid rendszer bukása után ő lesz az ország első fekete bőrű elnöke. A feketék és a fehérek további szembenállása helyett hitet tesz a béke mellett, és megpróbálja

összefogni a nemzetet. Kapóra jön ehhez a közelgő rögbi-világbajnokság. Az elnök meghívja a csapatkapitányt, François Pienaar (Matt Damon), és arra kéri, tegyenek meg mindent a győzelem érdekében. És a csapat véghezviszi a lehetetlent, beverekszki magát az 1995-ös világbajnokság döntőjébe, fekete és fehér egy emberként szurkol a sikerért.

A kezdő

A menő netes divatcég az egyenlő esélyek jegyében idősebb gyakornokokat is hajlandó fogadni. De erre talán nem készültek fel: beállít hozzájuk egy 70 körüli öltönyös, diplomatatású úr (Robert De Niro), és munkát kér. Valaha ő is hasonló szakmában dolgozott, mondja. A cég főnöke, a megállíthatatlan tempójú és nehezen elviselhető temperamentumú Jules (Anne Hathaway) alkalmazza a férfit, és attól kezdve kénytelenek eltérni egymást: különböző szeszélyek, különböző szokások és hasonló nyakasság ütközik össze - egészen addig, míg a sok utálatból talán barátság nem alakul.

Last Vegas

Billy (Michael Douglas) sok évi agglegény élet után házasodni készül. Paddy (Robert De Niro), Archie (Morgan Freeman) és Sam (Kevin Kline) megdöbbennek nyugdíjas cimborájuk váratlan döntésén. A hatvanon túli csapat Las Vegas felé veszi az

irányt, hogy egy világra szóló partival búcsúztassák el Billyt eddigi csajozós életétől. Hamarosan azonban rá kell jönniük, hogy a Bűn Városa kissé megváltozott a hatvanas évek óta és keményen be kell hozniuk a lemaradást a bulizások, a szerencsejáték, a bombázó nők és a mámor területén.

Ha eljön Joe Black

Két lányával él William Parrish, a dúsgazdag, New York-i üzletember. A hatvanötödik születésnapja alkalmából a nagyobbik lánya hatalmas partit szervez. Ám előtte Parrish rosszul lesz, megéri a halál szele. Hamarosan megnyerő modorú, jó képű fiatalember állít be a házába. Joe Black a Halál megtestesülése. Magával akarja vinni az áldozatát, ám meglátja a férfi gyönyörű lányát, Susant. Ezt látva és kihasználva, Parrish alkut köt Joe Blackkel: haladékot kap, míg az megízleli az emberi létet. Ám a Halál ideje is lejár, vissza kell térnie oda, ahová való.

Hajsza a győzelemért

1976 - a Forma 1 aranykora, a hihetetlenül izgalmas és látványos száguldó cirkusz legendás szezonja, két felejthetetlen versenyző harcával: James Hunt, a vagány brit pilóta, a Forma 1 roksztárja, és Niki Lauda, az osztrák fegyelmet zseni, az 1975-ös világbajnok néz egymással farkasszemet a világ legveszélyesebb pályáin. Igazi ellenfelek, akik bármire képesek a győzelemért. Lauda a sporttörténelem egyik legemlékezetesebb teljesítményét viszi véghez: alig hat héttel balesete után újra volán mögé ül, hogy visszaszerezze bajnoki címét, és bebizonyítsa, hogy ebben a hajszában mindenkinél gyorsabb. Mert minél közelebb vagy a halálhoz, annál jobban dübörög benned az élet.

Ahol a szivárvány véget ér

Rosie és Alex már 5 éves koruk óta a legjobb barátok, ezért biztos, hogy nem egymásnak lettek teremtmények, vagy mégis? Amikor szerelemről, az életről vagy a helyes döntésekről van szó, ez a kettő önmaguk legnagyobb ellenségei. Egy kínos fordulat 18 évesen, egy elszalasztott lehetőség, és az élet teljesen más irányba sodorja őket. De mégis, azt a köteleket, amely összeköti őket térben, időben és különböző kontinenseken át, nem lehet tönkretenni a katasztrófális szerelmi ügyek, házasság, hűtlenség és a válás ellenére sem. Vajon megtalálják az egymáshoz visszavezető utat? Vagy akkor már túl késő lesz?



(forrás: <http://vicmaniaa.hu/pont/10/garfield-kepregenyek>)

Iskolai aranyköpések

1. „A hexameter 6 verslábból áll, az ötödik magánhangzó, a hatodik mássalhangzó.”
2. „Odüsszeusz a fiú, Odüsszeia a lány.”
3. „A görög mitológiában voltak félistenek, egész istenek és hibrid istenek is.”
4. „Az ember tragédiája. Falanszter. Éva kitepte karját.”
5. „A mórok fedezték fel a mór stílust. Leginkább a spanyoloknál terjedt el, akik kiirtották a mórokat. A stílus maradhatott.”
6. „A farkas felfalta Piroskát, de belebetegedett, mert Piroska romlott volt.”
7. „A föníciaiak kereskedtek és iparkodtak.”
8. „A víz oxigénből és folyadékból áll.”
9. „A szomorú, elhanyagolt sírok mellett életteli sírhalmokat is találunk.”
10. „Kanada területe egyenlő Európa lakosságával.”

Várjuk aranyköpéseiteket a szechenyiujssagmercurius@gmail.com e-mail címre!

A hónap kérdése:

Milyen fogadalmakat teszel a következő évre?

Várjuk válaszaitokat a szechenyiujssagmercurius@gmail.com e-mail címre!

Miről olvasnátok szívesen a következő lapszámomban?

Válaszaitokat a szechenyiujssagmercurius@gmail.com e-mail címre várjuk!

A Kaposvári SZC Széchenyi István Technikum és Szakképző Iskola diáklapja



MERCURIUS

titkarsag@szechenyi-kaposvar.hu

2023. december

Felelős kiadó:

Kárász László igazgató

Felelős szerkesztő:

Balogh Eszter tanár

Tördelőszerkesztő:

Balogh Eszter

Szerkeszti a szerkesztő bizottság.